

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

Верхнекопской ООШ №17

Устинов В.А.

01.09.2022 г.



**Режим дня воспитанников
дошкольной ступени МКОУ Верхнекопская ООШ №17**

7.30 – 8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.50 - 9.00	Игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям.
9.00 -10.50	Непосредственно образовательная деятельность детей
10.10	Второй завтрак (фрукты, соки)
10.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность). Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.20	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.35-16.00	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности, индивидуальная образовательная деятельность, сенсорное воспитание, настольные игры, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная, художественно – эстетическая, театрализованная деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность). Работа с родителями. Уход детей домой.