

## Примерное 10-дневное меню для питания детей

Возрастная категория: от 3 до 7 лет.

сборник	Прием пищи,	Масса	Пищевые веществ		
			Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>				
№88, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша вязкая молочная манная.	200	6,21	7,47	25,09
№3, 2005 г.	Бутерброд с маслом и	30/5/14	5,06	7,00	14,62
№261, 2004 г. Коровка Л.С.	Чай с молоком.	180/12	0,80	1,00	13,50
	<b>Итого</b>		<b>12,07</b>	<b>15,47</b>	<b>53,21</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукты свежие.	70	1,05	0,35	14,70
	<b>Итого</b>		<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>
	<b>Обед</b>				
№43, 2004 г.	Салат из белокочанной	60	0,63	2,28	3,90
№27, 2004 г. Коровка Л.С.	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной.	200/8/6	2,82	4,79	7,83
№124, 2004 г.	Каша перловая рассыпчатая.	150	4,20	4,40	26,90
б/н	Котлета рыбная.	86	8,39	4,68	30,42
№241, 2004 г. Коровка Л.С.	Компот из сухофруктов.	200	0,48	0,00	23,80
	Хлеб пшеничный.	90	9,81	3,30	39,51
	<b>Итого</b>		<b>26,33</b>	<b>19,45</b>	<b>132,36</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№451, г.Санкт-Петербург.	Пирожки печеные с повидлом.	80	4,16	1,60	48,24
	Кисломолочный напиток.	200	5,40	5,00	21,60
	<b>Итого</b>		<b>9,56</b>	<b>6,60</b>	<b>69,84</b>
	<b>Всего за 1 день</b>		<b>49,01</b>	<b>41,87</b>	<b>270,11</b>
	<b>Завтрак</b>				
№99, 2004 г.	Каша вязкая молочная	200	6,64	7,59	28,13
№1, 2005 г.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№250, 2004 г. Коровка Л.С.	Какао с молоком.	180	1,80	2,30	17,00

	<b>Итого</b>		<b>10,74</b>	<b>14,25</b>	<b>59,75</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Сок фруктовый.	150	0,75	0,15	15,15
	<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>
	<b>Обед</b>				
№78, 2004 г.	Икра свекольная.	60	1,41	2,76	7,40
№32, 2004 г.	Суп картофельный с	200/10	4,30	3,90	17,51
№200, 2004 г.	Капуста тушеная.	150	3,02	5,66	10,14
б/н	Тефтели.	68	8,72	9,22	7,10
№228, 2005 г. М.П.	Соус красный основной.	50	0,69	1,95	3,09
№233, 2004 г. Коровка Л.С.	Кисель.	200	0,00	0,00	18,00
	Хлеб пшеничный.	90	9,81	3,30	39,51
	<b>Итого</b>		<b>27,95</b>	<b>26,79</b>	<b>102,75</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№773, 2004 г. Лапшина В.Т.	Булочка "Веснушка".	80	8,70	6,00	60,10
б/н	Молоко.	200	5,80	5,00	9,60
	<b>Итого</b>		<b>14,50</b>	<b>11,00</b>	<b>69,70</b>
	<b>Всего за 2 день</b>		<b>53,94</b>	<b>52,19</b>	<b>247,35</b>
№96, 2004 г.	Каша вязкая молочная	200	7,01	8,09	28,39
№1, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№253, 2004 г.	Кофейный напиток с	180	1,30	1,30	14,00
	<b>Итого</b>		<b>10,61</b>	<b>13,75</b>	<b>57,01</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукты свежие.	70	1,05	0,35	14,70
	<b>Итого</b>		<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>
	<b>Обед</b>				
№41, 2011 г.	Салат из моркови.	60	0,75	0,06	6,97
№56, 2004 г. Коровка Л.С.	Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной.	200/8/6	2,95	4,80	6,87
№206, 2004 г. Коровка Л.С.	Картофельное пюре.	150	3,05	5,24	18,06
№284, 2011 г. М.П. Могильный.	Тефтели из печени и риса.	80	5,11	5,58	8,70
№256, 2004 г. Коровка Л.С.	Напиток из шиповника.	200	0,24	0,10	18,33

	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>17,01</b>	<b>17,43</b>	<b>78,69</b>
	<b>Полдник</b>				
№183, 2011 г. М.П.	Плов с сухофруктами.	200	4,40	13,60	66,00
	Кисломолочный напиток.	200	5,40	5,00	21,60
	Пряник.	30	1,77	1,41	22,50
	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>16,48</b>	<b>21,66</b>	<b>129,86</b>
	<b>Всего за 3 день</b>		<b>45,14</b>	<b>53,19</b>	<b>280,25</b>
	<b>Завтрак</b>				
№93, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша вязкая молочная с хлопьями овсянными "Геркулес".	200	6,35	8,51	21,86
№3, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом и сыром.	30/5/14	5,06	7,00	14,62
№261, 2004 г.	Чай с молоком.	180/12	0,80	1,00	13,50
	<b>Итого</b>		<b>12,21</b>	<b>16,51</b>	<b>49,98</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Сок фруктовый.	150	0,75	0,15	15,15
	<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>
	<b>Обед</b>				
№25, 2004 г.,	Салат "Здоровье".	60	1,05	4,05	3,45
№101, 2005 г.	Суп шахтерский, с мясом	200/8/6	3,32	4,83	15,74
№317, 2011 г. М.П. Могильный.	Макаронные изделия отварные (гарнир).	150	5,52	4,52	26,45
№275, 2011 г. М.П. Могильный.	Сосиска отварная.	50	5,50	11,95	0,20
№241, 2004 г. Коровка Л.С.	Компот из сухофруктов.	200	0,48	0,00	23,80
	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>20,78</b>	<b>27,00</b>	<b>89,40</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№355, 2004 г. Лапшина В.Т.	Вареники ленивые с творогом со сметаной.	120/16	18,60	12,60	17,60

	Молоко.	200	5,80	5,00	9,60
	Вафли.	35	1,37	10,71	21,88
	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>30,68</b>	<b>29,96</b>	<b>68,84</b>
	<b>Всего за 4 день</b>		<b>64,41</b>	<b>73,62</b>	<b>223,36</b>
	<b>Завтрак</b>				
№173, 2005 г. М.П. Могильный.	Каша вязкая молочная рисовая.	200	5,55	7,47	26,08
№209, 2005 г. М.П. Могильный.	Яйцо отварное.	40	5,10	4,60	0,30
№1, 2005 г.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№250, 2004 г. Коровка Л.С.	Какао с молоком.	180	1,80	2,30	17,00
	<b>Итого</b>		<b>14,75</b>	<b>18,73</b>	<b>58,00</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукты свежие.	70	1,05	0,35	14,70
	<b>Итого</b>		<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>
	<b>Обед</b>				
№12, 2011 г.	Салат из кукурузы.	60	1,73	3,71	4,82
№37, 2004 г. Коровка Л.С.	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200/10	4,12	5,63	15,13
№100, г.Уфа.	Плов из курицы.	200	18,60	2,10	39,30
№233, 2004 г.	Кисель.	200	0,00	0,00	18,00
	Хлеб пшеничный.	90	9,81	3,30	39,51
	<b>Итого</b>		<b>34,26</b>	<b>14,74</b>	<b>116,76</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№779, 2004 г. Лапшина В.Т.	Булочка "Молочная".	70	6,50	1,50	36,40
	Кисломолочный напиток.	200	5,40	5,00	21,60
	<b>Итого</b>		<b>11,90</b>	<b>6,50</b>	<b>58,00</b>
	<b>Всего за 5 день</b>		<b>61,96</b>	<b>40,32</b>	<b>247,46</b>
	<b>Завтрак</b>				
№136, г.Уфа.	Каша вязкая молочная гречневая.	200/5	8,80	9,10	35,50

№1, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№253, 2004 г.	Кофейный напиток с	180	1,30	1,30	14,00
	<b>Итого</b>		<b>12,40</b>	<b>14,76</b>	<b>64,12</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Сок фруктовый.	150	0,75	0,15	15,15
	<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>
	<b>Обед</b>				
№-, 2004 г.	Салат из зеленого	60	1,57	5,08	3,90
№44, 2007 г.	Суп рыбный из	200	8,15	2,08	13,32
№153, 2004 г. Коровка Л.С.	Жаркое по-домашнему.	200	7,50	5,30	14,66
№264, 2004 г. Коровка Л.С.	Чай с сахаром.	180/12	0,00	0,00	11,98
	Хлеб пшеничный.	90	9,81	3,30	39,51
	<b>Итого</b>		<b>27,03</b>	<b>15,76</b>	<b>83,37</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№157, 2004 г.	Сырники из творога со сгущенным молоком.	60/4,1	8,72	9,68	10,88
№261, 2004 г.	Чай с молоком.	180/12	0,80	1,00	13,50
	<b>Итого</b>		<b>9,52</b>	<b>10,68</b>	<b>24,38</b>
	<b>Всего за 6 день</b>		<b>49,70</b>	<b>41,35</b>	<b>187,02</b>
	<b>Завтрак</b>				
№302, 2004 г. Лапшина В.Т.	Каша вязкая кукурузная, с маслом и сахаром.	200/10/15	3,51	0,51	0,50
№1, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№261, 2004 г.	Чай с молоком.	180/12	0,80	1,00	13,50
	<b>Итого</b>		<b>6,61</b>	<b>5,87</b>	<b>28,62</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукты свежие.	70	1,05	0,35	14,70
	<b>Итого</b>		<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>
	<b>Обед</b>				
№43, 2004 г.	Салат из белокочанной	60	0,63	2,28	3,90
№33, 2004 г. Коровка Л.С.	Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной.	200/8/6	3,28	4,80	16,76
№97, 2007 г.	Запеканка картофельная	200	16,98	16,70	14,56

№256, 2004 г.	Напиток из шиповника.	200	0,24	0,10	18,33
	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>26,04</b>	<b>25,53</b>	<b>73,31</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№96, 2004 г. Коровка Л.С.	Горошница.	150	6,30	3,50	18,80
№264, 2004 г.	Чай с сахаром.	180/12	0,00	0,00	11,98
	Печенье.	35	2,60	4,10	26,20
	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>13,81</b>	<b>9,25</b>	<b>76,74</b>
	<b>Всего за 7 день</b>		<b>47,50</b>	<b>41,00</b>	<b>193,36</b>
	<b>Завтрак</b>				
№-, 2007 г. Беленов Г.И.	Каша сборная молочная.	200	4,29	9,57	25,51
№3, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом и сыром.	30/5/14	5,06	7,00	14,62
№250, 2004 г.	Какао с молоком.	180	1,80	2,30	17,00
	<b>Итого</b>		<b>11,15</b>	<b>18,87</b>	<b>57,13</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Сок фруктовый.	150	0,75	0,15	15,15
	<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>
	<b>Обед</b>				
№78, 2004 г.	Икра свекольная.	60	1,41	2,76	7,40
№36, 2004 г.	Суп картофельный с	200/10	4,30	3,90	17,51
№77, 2004 г. Коровка Л.С.	Рагу из овощей.	150	2,23	4,04	10,16
№144, 2004 г. Коровка Л.С.	Рыба, тушеная с овощами.	80	7,66	3,97	34,65
№241, 2004 г. Коровка Л.С.	Компот из сухофруктов.	200	0,48	0,00	23,80
	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>20,99</b>	<b>16,32</b>	<b>113,28</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№208, 2011 г. М.П.	Макароны, запеченные с яйцом.	150	7,49	6,69	22,29
№264, 2004 г.	Чай с сахаром.	180/12	0,00	0,00	11,98
	Конфета шоколадная.	30	1,20	7,89	17,76

	Хлеб пшеничный.	45	4,91	1,65	19,76
	<b>Итого</b>		<b>13,60</b>	<b>16,23</b>	<b>71,79</b>
	<b>Всего за 8 день</b>		<b>46,48</b>	<b>51,57</b>	<b>257,34</b>
	<b>Завтрак</b>				
№44, 2004 г. Коровка Л.С.	Суп молочный с макаронными изделиями.	200	5,76	6,63	18,28
№1, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№253, 2004 г.	Кофейный напиток с	180	1,30	1,30	14,00
	<b>Итого</b>		<b>9,36</b>	<b>12,29</b>	<b>46,90</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукты свежие.	70	1,05	0,35	14,70
	<b>Итого</b>		<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>
	<b>Обед</b>				
№12, 2011 г.	Салат из кукурузы.	60	1,73	3,71	4,82
№111, 2004 г. Лапшина В.Т.	Борщ сибирский со сметаной.	200/20/6	12,08	6,74	9,92
№186, 2004 г.	Каша гречневая	150	4,50	6,40	21,90
б/н	Котлета.	68	9,56	7,79	6,96
№233, 2004 г. Коровка Л.С.	Кисель.	200	0,00	0,00	18,00
	Хлеб пшеничный.	90	9,81	3,30	39,51
	<b>Итого</b>		<b>37,68</b>	<b>27,94</b>	<b>101,11</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№294, 2004 г. Коровка Л.С.	Пирожки печеные с изюмом.	70	3,96	2,48	33,30
	Кисломолочный напиток.	200	5,40	5,00	21,60
	<b>Итого</b>		<b>9,36</b>	<b>7,48</b>	<b>54,90</b>
	<b>Всего за 9 день</b>		<b>57,45</b>	<b>48,06</b>	<b>217,61</b>
	<b>Завтрак</b>				
№110, 2004 г. Коровка Л.С.	Омлет натуральный с маслом.	100	9,01	12,51	2,24
№1, 2005 г. М.П. Могильный.	Бутерброд с маслом.	30/5	2,30	4,36	14,62
№261, 2004 г.	Чай с молоком.	180/12	0,80	1,00	13,50
	<b>Итого</b>		<b>12,11</b>	<b>17,87</b>	<b>30,36</b>

	<b>Второй завтрак</b>				
	Сок фруктовый.	150	0,75	0,15	15,15
	<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>
	<b>Обед</b>				
№33, 2011 г.	Салат свекольный.	40	0,57	2,44	3,34
№135, 2004 г.	и со сметаной.	200/20/6	10,89	10,01	10,13
№253, 2004 г. Лапшина В.Т.	Зразы картофельные.	150/7,5	3,41	11,69	12,26
№275, 2011 г. М.П. Могильный.	Сосиска отварная.	50	5,50	11,95	0,20
№256, 2004 г. Коровка Л.С.	Напиток из шиповника.	200	0,24	0,10	18,33
	Хлеб пшеничный.	90	9,81	3,30	39,51
	<b>Итого</b>		<b>30,42</b>	<b>39,49</b>	<b>83,77</b>
	<b>Усиленный полдник</b>				
№265, 2004 г. Коровка Л.С.	Блинчики со сгущенным молоком.	75/10	6,24	8,10	34,31
б/н	Молоко.	200	5,80	5,00	9,60
	<b>Итого</b>		<b>12,04</b>	<b>13,10</b>	<b>43,91</b>
	<b>Всего за 10 день</b>		<b>55,32</b>	<b>70,61</b>	<b>173,19</b>

Исполнитель Дорогина Анастасия Александровна

## МДОУ с режимом работы 10,5 часов

ва (г)	Витамины		Минеральные	
Эн.цен.ккал	В1	С	Са	Fe
<b>ДЕНЬ 1</b>				
192,00	0,08	1,95	182,62	0,31
145,00	0,03	0,19	126,60	0,47
56,00	0,02	0,65	60,35	1,37
<b>393,00</b>	<b>0,13</b>	<b>2,79</b>	<b>369,57</b>	<b>2,15</b>
63,63	0,02	7,00	11,20	1,54
<b>63,63</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>11,20</b>	<b>1,54</b>
38,66	0,06	6,83	20,10	0,24
93,69	0,04	7,80	34,54	0,87
167,00	0,05	0,86	58,26	1,31
122,55	0,07	0,45	47,41	0,95
90,00	0,00	0,40	49,14	0,01
239,40	0,33	0,18	127,80	3,12
<b>751,30</b>	<b>0,55</b>	<b>16,52</b>	<b>337,25</b>	<b>6,50</b>
223,76	0,08	0,08	13,52	0,80
158,00	0,06	1,80	242,00	0,20
<b>381,76</b>	<b>0,14</b>	<b>1,88</b>	<b>255,52</b>	<b>1,00</b>
<b>1589,69</b>	<b>0,84</b>	<b>28,19</b>	<b>973,54</b>	<b>11,19</b>
<b>ДЕНЬ 2</b>				
204,00	0,12	1,95	198,46	0,55
108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
100,00	0,02	0,34	109,04	0,34

<b>412,00</b>	<b>0,17</b>	<b>2,29</b>	<b>314,10</b>	<b>1,23</b>
64,26	0,02	3,00	10,50	2,10
<b>64,26</b>	<b>0,02</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>2,10</b>
60,06	0,02	4,03	22,94	1,06
105,60	0,17	0,17	28,44	1,03
109,50	0,05	18,30	83,07	1,00
146,20	0,04	0,77	4,46	0,22
31,00	0,02	0,39	0,01	0,27
60,00	0,00	0,00	0,48	0,07
239,40	0,33	0,18	127,80	3,12
<b>751,76</b>	<b>0,63</b>	<b>23,84</b>	<b>267,20</b>	<b>6,77</b>
332,00	0,11	0,00	17,80	0,99
108,00	0,08	2,60	240,00	0,20
<b>440,00</b>	<b>0,19</b>	<b>2,60</b>	<b>257,80</b>	<b>1,19</b>
<b>1668,02</b>	<b>1,01</b>	<b>31,73</b>	<b>849,60</b>	<b>11,29</b>
<b>ДЕНЬ 3</b>				
213,00	0,14	1,95	185,34	0,77
108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
92,00	0,02	1,00	108,24	0,02
<b>413,00</b>	<b>0,19</b>	<b>2,95</b>	<b>300,18</b>	<b>1,13</b>
63,63	0,02	7,00	11,20	1,54
<b>63,63</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>11,20</b>	<b>1,54</b>
31,38	0,04	2,88	15,64	0,41
94,49	0,05	15,54	37,48	0,68
142,00	0,14	17,95	46,18	1,06
105,34	0,07	3,74	33,46	1,62
100,00	0,01	14,70	4,50	0,23

119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>592,91</b>	<b>0,48</b>	<b>54,90</b>	<b>201,16</b>	<b>5,56</b>
406,00	0,06	0,00	26,00	2,00
158,00	0,06	1,80	242,00	0,20
109,80	0,02	0,00	3,30	0,24
119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>793,50</b>	<b>0,31</b>	<b>1,89</b>	<b>335,20</b>	<b>4,00</b>
<b>1863,04</b>	<b>0,99</b>	<b>66,74</b>	<b>847,74</b>	<b>12,23</b>
<b>ДЕНЬ 4</b>				
187,00	0,13	1,95	188,95	0,82
145,00	0,03	0,19	126,60	0,47
56,00	0,02	0,65	60,35	1,37
<b>388,00</b>	<b>0,18</b>	<b>2,79</b>	<b>375,90</b>	<b>2,66</b>
64,26	0,02	3,00	10,50	2,10
<b>64,26</b>	<b>0,02</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>2,10</b>
54,00	0,03	1,25	12,47	0,39
115,20	0,12	6,30	21,20	0,97
168,45	0,06	0,00	4,86	1,11
130,00	0,10	0,00	17,50	0,90
90,00	0,00	0,40	49,14	0,01
119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>677,35</b>	<b>0,48</b>	<b>8,04</b>	<b>169,07</b>	<b>4,94</b>
261,00	0,07	0,48	168,41	0,78

108,00	0,08	2,60	240,00	0,20
189,70	0,02	0,00	2,80	0,21
119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>678,40</b>	<b>0,34</b>	<b>3,17</b>	<b>475,11</b>	<b>2,75</b>
<b>1808,01</b>	<b>1,01</b>	<b>17,00</b>	<b>1030,58</b>	<b>12,45</b>
<b>ДЕНЬ 5</b>				
193,00	0,06	1,95	180,24	0,31
63,00	0,03	0,00	22,00	1,00
108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
100,00	0,02	0,34	109,04	0,34
<b>464,00</b>	<b>0,14</b>	<b>2,29</b>	<b>317,88</b>	<b>1,99</b>
63,63	0,02	7,00	11,20	1,54
<b>63,63</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>11,20</b>	<b>1,54</b>
59,58	0,06	5,58	11,20	0,40
139,60	0,12	4,24	23,54	1,09
433,00	0,08	0,76	23,70	1,96
60,00	0,00	0,00	0,48	0,07
239,40	0,33	0,18	127,80	3,12
<b>931,58</b>	<b>0,59</b>	<b>10,76</b>	<b>186,72</b>	<b>6,64</b>
188,00	0,08	0,15	40,87	0,65
158,00	0,06	1,80	242,00	0,20
<b>346,00</b>	<b>0,14</b>	<b>1,95</b>	<b>282,87</b>	<b>0,85</b>
<b>1805,21</b>	<b>0,89</b>	<b>22,00</b>	<b>798,67</b>	<b>11,02</b>
<b>ДЕНЬ 6</b>				
260,00	0,19	0,20	118,70	3,32

108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
92,00	0,02	1,00	108,24	0,02
<b>460,00</b>	<b>0,24</b>	<b>1,20</b>	<b>233,54</b>	<b>3,68</b>
64,26	0,02	3,00	10,50	2,10
<b>64,26</b>	<b>0,02</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>2,10</b>
67,00	0,05	3,20	12,30	0,40
120,68	0,08	6,42	86,35	1,04
227,27	0,13	8,17	59,04	0,97
43,00	0,00	0,32	0,35	0,06
239,40	0,33	0,18	127,80	3,12
<b>697,35</b>	<b>0,59</b>	<b>18,29</b>	<b>285,84</b>	<b>5,59</b>
164,80	0,02	0,04	75,46	0,32
56,00	0,02	0,65	60,35	1,37
<b>220,80</b>	<b>0,04</b>	<b>0,69</b>	<b>135,81</b>	<b>1,69</b>
<b>1442,41</b>	<b>0,89</b>	<b>23,18</b>	<b>665,69</b>	<b>13,06</b>
<b>ДЕНЬ 7</b>				
141,90	0,04	0,00	8,42	1,14
108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
56,00	0,02	0,65	60,35	1,37
<b>305,90</b>	<b>0,09</b>	<b>0,65</b>	<b>75,37</b>	<b>2,85</b>
63,63	0,02	7,00	11,20	1,54
<b>63,63</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>11,20</b>	<b>1,54</b>
38,66	0,06	6,83	20,10	0,24
116,11	0,09	6,57	23,77	0,86
303,88	0,14	6,53	71,84	2,88

100,00	0,01	14,70	4,50	0,23
119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>678,35</b>	<b>0,47</b>	<b>34,72</b>	<b>184,11</b>	<b>5,77</b>
170,00	0,15	0,00	64,62	1,00
43,00	0,00	0,32	0,35	0,06
146,00	0,03	0,00	7,00	0,35
119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>478,70</b>	<b>0,35</b>	<b>0,41</b>	<b>135,87</b>	<b>2,97</b>
<b>1526,58</b>	<b>0,92</b>	<b>42,78</b>	<b>406,55</b>	<b>13,13</b>
<b>ДЕНЬ 8</b>				
211,00	0,10	3,00	244,40	0,48
145,00	0,03	0,19	126,60	0,47
100,00	0,02	0,34	109,04	0,34
<b>456,00</b>	<b>0,15</b>	<b>3,53</b>	<b>480,04</b>	<b>1,29</b>
64,26	0,02	3,00	10,50	2,10
<b>64,26</b>	<b>0,02</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>2,10</b>
60,06	0,02	4,03	22,94	1,06
105,60	0,17	4,83	28,44	1,03
86,67	0,05	14,33	50,12	0,83
81,00	0,06	3,17	30,09	0,62
90,00	0,00	0,40	49,14	0,01
119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>543,03</b>	<b>0,47</b>	<b>26,85</b>	<b>244,63</b>	<b>5,11</b>
179,03	0,06	0,32	26,22	1,35
43,00	0,00	0,32	0,35	0,06
147,30	0,01	0,00	8,40	0,90

119,70	0,17	0,09	63,90	1,56
<b>489,03</b>	<b>0,24</b>	<b>0,73</b>	<b>98,87</b>	<b>3,87</b>
<b>1552,32</b>	<b>0,87</b>	<b>34,11</b>	<b>834,04</b>	<b>12,37</b>
<b>ДЕНЬ 9</b>				
156,00	0,07	1,17	199,75	0,22
108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
92,00	0,02	1,00	108,24	0,02
<b>356,00</b>	<b>0,12</b>	<b>2,17</b>	<b>314,59</b>	<b>0,58</b>
63,63	0,02	7,00	11,20	1,54
<b>63,63</b>	<b>0,02</b>	<b>7,00</b>	<b>11,20</b>	<b>1,54</b>
59,58	0,06	5,58	11,20	0,40
162,02	0,12	8,66	49,27	3,00
263,00	0,06	0,00	24,93	2,40
135,16	0,04	0,79	26,26	0,84
60,00	0,00	0,00	0,48	0,07
239,40	0,33	0,18	127,80	3,12
<b>919,16</b>	<b>0,61</b>	<b>15,21</b>	<b>239,94</b>	<b>9,83</b>
178,30	0,08	0,16	29,23	0,67
158,00	0,06	1,80	242,00	0,20
<b>336,30</b>	<b>0,14</b>	<b>1,96</b>	<b>271,23</b>	<b>0,87</b>
<b>1675,09</b>	<b>0,89</b>	<b>26,34</b>	<b>836,96</b>	<b>12,82</b>
<b>ДЕНЬ 10</b>				
156,25	0,05	0,49	79,98	1,20
108,00	0,03	0,00	6,60	0,34
56,00	0,02	0,65	60,35	1,37
<b>320,25</b>	<b>0,10</b>	<b>1,14</b>	<b>146,93</b>	<b>2,91</b>

64,26	0,02	3,00	10,50	2,10
<b>64,26</b>	<b>0,02</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>2,10</b>
37,56	0,01	3,80	14,06	0,53
170,84	0,13	8,79	42,12	2,61
217,89	0,12	3,44	26,33	1,41
130,00	0,10	0,00	17,50	0,90
100,00	0,01	14,70	4,50	0,23
239,40	0,33	0,18	127,80	3,12
<b>895,69</b>	<b>0,70</b>	<b>30,91</b>	<b>232,31</b>	<b>8,80</b>
234,00	0,08	1,03	104,10	0,69
108,00	0,08	2,60	240,00	0,20
<b>342,00</b>	<b>0,16</b>	<b>3,63</b>	<b>344,10</b>	<b>0,89</b>
<b>1622,20</b>	<b>0,98</b>	<b>38,68</b>	<b>733,84</b>	<b>14,70</b>